

2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
SARAY EĞİTİM KURUMLARI

ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

12 Aralık 2022 PAZARTESİ	13 Aralık 2022 SALI	14 Aralık 2022 ÇARŞAMBA	15 Aralık 2022 PERŞEMBE	16 Aralık 2022 CUMA	17 Aralık 2022 CUMARTESİ
KAHVARTI KAL SİMİT 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞ 70 TAVADA YUMURTA	KAHVARTI KAL PATATES KIZARTMASI 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞI MENEMEN	KAHVARTI KAL ÇİKOLATALI EKMEK 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞI TOST	KAHVARTI KAL SUCUKLU YUMURTA 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞI PATATES PÜRESİ	KAHVARTI KAL SİMİT 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞI KIYMALI YUMURTA	KAHVARTI KAL PATATES KIZARTMASI 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞI PIZZA
ÖĞLE YEMEĞİ KAL KAŞARLI DOMATES ÇORBASI 125 FİRİN TAVUK 175 PİRİNÇ PİLAVI 225 AYRAN 75	ÖĞLE YEMEĞİ KAL MERCİMEK ÇORBASI 125 SEBZELİ KARNİBAHAR 175 PEYİRLİ MAKARNA 225 KADAYIF TATLISI 75	ÖĞLE YEMEĞİ KAL HAVUÇLU TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI 125 İZMİR KÖFTESİ 175 NOHUTLU BEZELYELİ PİLAV 225 KAYISI KOMPOSTOSU 75	ÖĞLE YEMEĞİ KAL TAVUK ÇORBASI 125 NOHUT 175 SEBZELİ BULGUR PİLAVI 225 MEVSİM MEYVE 75	ÖĞLE YEMEĞİ KAL EZOGELİN ÇORBASI 125 ŞEFİN PIZZASI 175 SPAGETTİ MAKARNA 225 AYRAN 75	ÖĞLE YEMEĞİ KAL LEBENİYE ÇORBASI 125 ISPANAK GRAFEN 175 SOSLU MAKARNA 225 MEVSİM MEYVE 75
İKİNDİ KAHVALTISI KAL MEVSİM MEYVE 70	İKİNDİ KAHVALTISI KAL SÜTLAÇ 70	İKİNDİ KAHVALTISI KAL ISLAK KEK 70	İKİNDİ KAHVALTISI KAL MEVSİM MEYVE 70	İKİNDİ KAHVALTISI KAL ÇİĞ KURUYEMİŞ 70	İKİNDİ KAHVALTISI KAL
AKŞAM YEMEĞİ KAL KAŞARLI DOMATES ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	AKŞAM YEMEĞİ KAL MERCİMEK ÇORBASI SOSLU TAVUK PEYİRLİ MAKARNA SALATA	AKŞAM YEMEĞİ KAL HAVUÇLU TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI YUMURTALI ISPANAK MAKARNA KAYISI KOMPOSTOSU	AKŞAM YEMEĞİ KAL MERCİMEK ÇORBASI ARDEN FC TAVUK PATATES KIZARTMASI AYRAN	AKŞAM YEMEĞİ KAL EZOGELİN ÇORBASI PATLİCAN KEBABI SPAGETTİ MAKARNA AYRAN	AKŞAM YEMEĞİ KAL
19 Aralık 2022 PAZARTESİ	20 Aralık 2022 SALI	21 Aralık 2022 ÇARŞAMBA	22 Aralık 2022 PERŞEMBE	23 Aralık 2022 CUMA	24 Aralık 2022 CUMARTESİ
KAHVARTI KAL SİMİT 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞ 70 TAVADA YUMURTA	KAHVARTI KAL PATATES KIZARTMASI 60 SALAM, PEYNİR, ZEYTİN KIYMALI YUMURTA	KAHVARTI KAL ÇİKOLATALI EKMEK 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞI FİRİNDA KAŞARLI PATATES	KAHVARTI KAL SUCUKLU YUMURTA 60 SALAM, SÖĞÜŞ, PEYNİR, ZEYTİN PATATES PÜRESİ	KAHVARTI KAL AÇMA 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞI FİRİNDA KAŞARLI KIYMA	KAHVARTI KAL PATATES KIZARTMASI 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞI YUMURTALI EKMEK
ÖĞLE YEMEĞİ KAL MERCİMEK ÇORBASI 125 FİRİN BAGET 175 İÇLİ PİLAV 225 ÜZÜM KOMPOSTO 75	ÖĞLE YEMEĞİ KAL TAVUK ÇORBASI 125 HAVUÇLU ISPANAK 175 MAKARNA 225 YOĞURT 75	ÖĞLE YEMEĞİ KAL YAYLA ÇORBASI 125 SEBZELİ TAS KEBABI 175 HAVUÇLU SOĞANLI PİRİNÇ PİLAVI 225 REVANİ 75	ÖĞLE YEMEĞİ KAL ŞEHİRİYE ÇORBASI 125 KURU FASÜLYE 175 DOMATESLİ BIBERLİ BULGUR PİLAVI 225 CACIK 75	ÖĞLE YEMEĞİ KAL SEBZE ÇORBASI 125 ÇİĞ KÖFTE 175 SPAGETTİ MAKARNA 225 SÖĞÜŞ SALATA + AYRAN 75	ÖĞLE YEMEĞİ KAL MERCİMEK ÇORBASI 125 TAVUKLU PATATES 175 SADE PİRİNÇ PİLAVI 225 MEVSİM MEYVE 75
İKİNDİ KAHVALTISI KAL MOZAİK PASTA 60	İKİNDİ KAHVALTISI KAL MEYVE 60	İKİNDİ KAHVALTISI KAL K. MEYVE (KAYISI, İNCİR, ÜZÜM, FİNDİK) 60	İKİNDİ KAHVALTISI KAL ÇİKOLATALI EKMEK 60	İKİNDİ KAHVALTISI KAL MEYVE 60	İKİNDİ KAHVALTISI KAL
AKŞAM YEMEĞİ KAL MERCİMEK ÇORBASI KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI ÜZÜM KOMPOSTO	AKŞAM YEMEĞİ KAL ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK SOTE MAKARNA ŞEKERPARE TATLISI	AKŞAM YEMEĞİ KAL YAYLA ÇORBASI FİRİNDA KIYMALI YUMURTA HAVUÇLU SOĞANLI PİRİNÇ PİLAVI REVANİ	AKŞAM YEMEĞİ KAL ŞEHİRİYE ÇORBASI ROSTO KÖFTE + PÜRE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	AKŞAM YEMEĞİ KAL SEBZE ÇORBASI TAVUK DÜRÜM MENÜ SPAGETTİ MAKARNA AYRAN	AKŞAM YEMEĞİ KAL
26 Aralık 2022 PAZARTESİ	27 Aralık 2022 SALI	28 Aralık 2022 ÇARŞAMBA	29 Aralık 2022 PERŞEMBE	30 Aralık 2022 CUMA	31 Aralık 2022 CUMARTESİ
KAHVARTI KAL SİMİT 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞ 70 TAVADA YUMURTA	KAHVARTI KAL PATATES KIZARTMASI 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞI MENEMEN	KAHVARTI KAL ÇİKOLATALI EKMEK 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞI TOST	KAHVARTI KAL SUCUKLU YUMURTA 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞI PATATES PÜRESİ	KAHVARTI KAL SİMİT 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞI KIYMALI YUMURTA	KAHVARTI KAL PATATES KIZARTMASI 60 PEYNİR, ZEYTİN, BAL, REÇ. T.YAĞI PIZZA
ÖĞLE YEMEĞİ KAL TARHANA ÇORBASI 125 TAVUKLU PİLAV 175 SEBZELİ SOTE 225 YOĞURT 75	ÖĞLE YEMEĞİ KAL MERCİMEK ÇORBASI 125 KAPUSKA 175 SALÇALI MAKARNA 225 MEVSİM MEYVE 75	ÖĞLE YEMEĞİ KAL BONCUK ÇORBASI 125 PATLİCAN MUSAKKA 175 YILDIZ ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI 225 CACIK 75	ÖĞLE YEMEĞİ KAL ŞEHİRİYE ÇORBASI 125 BARBUNYA 175 TEL ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI 225 ŞEKERPARE 75	ÖĞLE YEMEĞİ KAL EZOGELİN ÇORBASI 125 KUMPIR 175 SU BÖREĞİ 225 AYRAN 75	ÖĞLE YEMEĞİ KAL KAŞARLI DOMATES ÇORBASI 125 KAŞARLI MANTAR 175 KÖRİ SOSLU KREMALI MAKARNA 225 PATATES SALATASI 75
İKİNDİ KAHVALTISI KAL MEVSİM MEYVE 70	İKİNDİ KAHVALTISI KAL SÜTLAÇ 70	İKİNDİ KAHVALTISI KAL ISLAK KEK 70	İKİNDİ KAHVALTISI KAL MEVSİM MEYVE 70	İKİNDİ KAHVALTISI KAL ÇİĞ KURUYEMİŞ 70	İKİNDİ KAHVALTISI KAL
AKŞAM YEMEĞİ KAL TARHANA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI YOĞURT	AKŞAM YEMEĞİ KAL MERCİMEK ÇORBASI FİRİNDA PATATESLİ İNCİK PİRİNÇ PİLAVI SALATA	AKŞAM YEMEĞİ KAL BONCUK ÇORBASI GARNİTÜRLÜ PATATES YILDIZ ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	AKŞAM YEMEĞİ KAL ŞEHİRİYE ÇORBASI ARDEN FC TAVUK PATATES KIZARTMASI AYRAN	AKŞAM YEMEĞİ KAL EZOGELİN ÇORBASI ETLİ PİDE SALATA	AKŞAM YEMEĞİ KAL